

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБУ «Комбинат питания» №11
М.В. Подолько



МЕНЮ
На « 10 » « Октябрь » 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Курица, запечённая (окорочка)	60		153,18
Картофельное пюре	100		104
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	401,18

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	95		243,5
Картофельное пюре	150		156
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	543,5

Количество детей многолетних: _____ сумма _____
Меры сов. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Батон пшеничный	30		75,66
Филе птицы тушёное в сливочном соусе	100		225,77
Каша гречневая рассыпчатая	180		291,6
Кисель витаминизированный	200		105
Хлеб ржаной	20		46,4
Яблоко	150		70,5
Итого:		110,00	814,93

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Щи вегетарианские со сметаной	200		84,8
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	105		269,22
Картофельное пюре	200		180,2
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Демократичный»			
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	95		243,5
Картофельное пюре	150		156
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	543,5

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор Холодные закуски			
Винегрет овощной « Светофор », зелень	100	12,00	136,71
Салат из морской капусты « Клюковка »	60	27,00	72,6

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Супы			
Щи вегетарианские со сметаной	2502	11,00	107,2

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная пшеничная жидкая	250	27,00	354,5

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	100	90,00	244,4
Гуляш из говядины	50/50	61,00	210,45
Курица, запечённая с сыром (окорочка)	100	77,00	225,77
Шашлык из птицы (филе кур)	100	121,00	332,2
Сёмга припущенная	80	324,00	145,60

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Капуста тушёная , зелень	150/2	12,00	150,1
Картофельное пюре	150	13,00	156

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Компот из кураги	200	9,00	96
Сок фруктовый	200	35,00	76

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: *Ширева Т.В.*
Отв. за питание: *Балахнина С.С.*