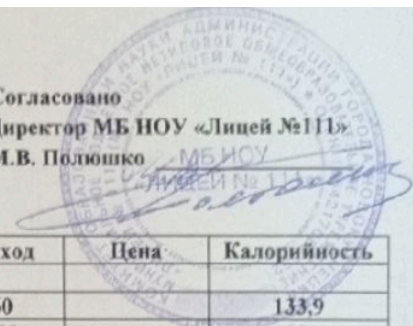


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
М.В. Полошко



МЕНЮ
На «06» «Октября» 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|-------|--------------|
| Льготный комплекс «2» | | | |
| Котлета «Сюририз» (говядина, птица) | 60 | | 133,9 |
| «Парабола» картофель, запечённый с сыром | 100 | | 133,4 |
| Чай с сахаром | 200 | | 48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Итого: | | 50,00 | 363,3 |

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|-------|--------------|
| Льготный комплекс «4» | | | |
| Биточек мясной «Пионерский» | 90 | | 235,62 |
| «Парабола» картофель, запечённый с сыром | 150 | | 153,63 |
| Чай с сахаром | 200 | | 48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Итого: | | 75,00 | 482,25 |

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность |
|--|--------|--------|--------------|
| Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак) | | | |
| Помидоры свежие | 100 | | 24,00 |
| Филе птицы тушёное в томатном соусе | 100 | | 231,10 |
| Спагетти отварные | 150/50 | | 262,08 |
| Чай с шиповником (сироп 30 мг) | 200 | | 61,62 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 20/20 | | 93,4 |
| Итого: | | 110,00 | 672,2 |

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность |
|--|--------|--------|--------------|
| Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3» | | | |
| Сук картофельный с говядиной | 200/10 | | 116,36 |
| Биточек мясной «Пионерский» | 100 | | 268,16 |
| «Парабола» картофель, запечённый с сыром | 200 | | 200,8 |
| Чай с сахаром | 200 | | 48 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 72 |
| Итого: | | 114,00 | 705,32 |

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|-------|--------------|
| Комплекс 5-11 классы «Демократичный» | | | |
| Биточек мясной «Пионерский» | 90 | | 235,62 |
| «Парабола» картофель, запечённый с сыром | 150 | | 153,63 |
| Чай с сахаром | 200 | | 48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 48 |
| Итого: | | 75,00 | 482,25 |

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность |
|---|-------|-------|--------------|
| Свободный выбор | | | |
| Холодные закуски | | | |
| Салат из свежих помидоров с сыром, зелень | 100 | 29,00 | 181,95 |
| Салат из морской капусты «Клюковка» | 60 | 27,00 | 72,6 |

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность |
|------------------------------|--------|-------|--------------|
| Супы | | | |
| Суп картофельный с говядиной | 250/10 | 19,00 | 157,08 |

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность |
|--|--------|-------|--------------|
| Молочные блюда; Блюда из творога и яиц | | | |
| | 150/50 | 94,00 | 340,85 |

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|--------|--------------|
| Горячие вторые блюда | | | |
| Горбуша, запечённая в яйце | 90 | 81,00 | 217,6 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 61,00 | 210,45 |
| Биточек мясной «Пионерский» | 100 | 83,00 | 268,16 |
| Голубцы с мясом и рисом, соус томатный | 240 | 64,00 | 265,37 |
| Ножка куриная фаршированная | 120 | 113,00 | 342,9 |

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|-------|--------------|
| Гарниры | | | |
| Капуста брокколи, запечённая с сыром | 100 | 39,00 | 111,05 |
| «Парабола» картофель, запечённый с сыром | 150 | 15,00 | 200,2 |

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность |
|--------------------|-------|-------|--------------|
| Напитки | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 48 |
| Сок фруктовый | 200 | 35,00 | 76 |

| Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность |
|--------------------|-------|------|--------------|
| Мучные изделия | | | |
| Хлеб Дарницкий | 30 | 4,00 | 69,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 70,5 |

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.