

МЕНЮ
На « 05 » « Октября » 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Шницель из говядины	60		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		162
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	423,73

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____

Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Каша гречневая рассыпчатая	150		253,09
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	592,57

Количество детей многодетных: _____ сумма _____

Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Батон	30		75,66
Груша	100		47
Пудинг творожный со сгущённым молоком	150/50		340,85
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб ржаной	20		46,4
Итого:		110,00	566,84

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп из овощей с мясной и со сметаной	200/10/10		126,85
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Каша гречневая рассыпчатая	200		336,95
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	827,28

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Демократичный»			
Гуляш из говядины	50/50		234,55
Каша гречневая рассыпчатая	150		253,09
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	592,57

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор Холодные закуски			
Икра свекольная	100	9,00	150,54
Салат из свежей капусты с яблоком, зелень	100	16,00	124,18

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Супы			
Суп из овощей с мясом и со сметаной	250/10/10	24,00	152,13
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Запеканка творожная со сгущённым молоком	150/50	94,00	340,85
Горячие вторые блюда			

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Горбуша, запечённая в яйце			
Мясо тушёное (говядина)	90	81,00	217,6
Биточек «Новый»	100	94,00	285,05
Голубцы с мясом и рисом, соус томатный	90	84,00	283,2
Ножка куриная фаршированная	240	64,00	265,37
Итого:	120	113,00	342,9

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Капуста брокколи отварная с маслом			
Каша гречневая рассыпчатая	100/5	32,00	47,02
Итого:	150	12,00	253,08

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Чай с сахаром и лимоном			
Сок фруктовый	200/7	5,00	56,93
Итого:	200	35,00	76

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Шириева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.