



МЕНЮ  
На «02» «Октября» 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс «2»</b>			
Поджарка из свинины	65		283,36
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	534,29
Количество детей малообеспеченных: _____	сумма _____		
Количество детей опекаемых: _____	сумма _____		
<b>Льготный комплекс «4»</b>			
Гуляш из свинины	90		264,1
Рис отварной	150		219
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	588,03
Количество детей многодетных: _____	сумма _____		
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____	сумма _____		
<b>Комплексе 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)</b>			
Блинчики ( п/ф) с шоколадным соусом	80/10		233,11
Каша молочная рисовая « Мальвина»	250		286,7
Коктейль молочный	200		116,19
Чай с сахаром и лимоном	200/7		131,4
Хлеб пшеничный / ржаной	30/20		106,76
Итого:		110,00	874,16
<b>Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 3»</b>			
Щи из свежей капусты, мясом и сметаной	200/10/10		107,15
Гуляш из свинины	100		293,54
Рис отварной	200		292
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	821,62
<b>Комплексе 5-11 классы «Демократичный»</b>			
Гуляш из свинины	90		264,1
Рис отварной	150		219
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	588,03
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из свежей капусты с морковью, зелень	100/2	8,00	138,07
<b>Супы</b>			
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной, зелень	250/10/10	22,00	160,11
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Горбуша, запечённая в яйце	100	90,00	244,4
Поджарка из свинины	100	64,00	428,05
Бифштекс домашний	100	91,00	301,07
Шашлык из птицы	100	121,00	332,2
<b>Гарниры</b>			
Капуста брокколи отварная с маслом, зелень	150/2	47,00	71,73
Рис отварной	150	17,00	219
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром и лимоном	200/75	5,00	56,93
Сок фруктовый	200	35,00	76
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: *Шириева Т.В.* / Шириева Т.В.  
Отв. за питание: *Балахнина С.С.* / Балахнина С.С.