

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Дитей №11»
М.В. Полюшко



МЕНЮ

На « 29 » « Сентябрь » 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Голубцы ленивые с томатным соусом	90/30		143,1
Картофель отварной	100		128
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	420,3

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Льготный комплекс «4»			
Голубцы ленивые	90/30		143,1
Картофель отварной	150		135,6
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	427,9

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Комплексе 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Помидоры свежие	100		24
Гуляш из говядины	50/50		210,45
Спагетти отварные	200		268,2
Сок фруктовый	200		76
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		93,4
Итого:		110,00	672,05

Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем	200		112,52
Мясо тушёное (говядина)	100		285,05
Картофель отварной	200		180,81
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	751,58

Комплексе 5-11 классы «Демократичный»			
Голубцы ленивые с томатным соусом	90		143,1
Картофель отварной	150		135,6
Отвар из шиповника	200		101,2
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	427,9

Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с морковью, зелень	100/2	8,00	138,07

Супы			
Суп куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем	250	43,00	140,65
Молочные блюда: Блюда из творога и яиц			

Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	100	90,00	244,4
Полжарка из свинины	100	64,00	428,05
Голубцы ленивые	90/30	34,00	143,1
Шашлык из птицы	100	121,00	332,2

Гарниры			
Капуста брокколи отварная с маслом, зелень	150/2	47,00	71,73
Картофель отварной	150	11,00	135,6

Напитки			
Отвар из шиповника	200	9,00	101,2
Сок фруктовый	200	35,00	76

Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ Ширяева Т.В.
Отв. за питание: *Балахнина С.С.* Балахнина С.С.