

МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ «Лицей № 111»  
М.В. Пелюшко



МЕНЮ  
На «28» «Сентября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлета «Сюрприз» (говядина, свинина)	60		133,9
Спагетти отварные	100		145,6
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	395,22

Количество детей малообеспеченных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Количество детей опекаемых: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Льготный комплекс «4»			
Котлета «Сюрприз» (говядина, свинина)	90		200,85
Спагетти отварные	150		197,84
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	514,41

Количество детей многодетных: \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Меры соц. поддержки отдельным категориям семей \_\_\_\_\_ сумма \_\_\_\_\_

Комплексе 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Запеканка из минтая	100		211
Картофель, запечённый	180		133,2
Компот из сухофруктов	200		110
Яблоко	100		47
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		110,00	549,2

Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп из овощей с гречками	200/10		112,62
Котлета «Сюрприз» (говядина, свинина), соус томатный	100/30		282,92
Спагетти отварные	200		263,4
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	798,66

Комплексе 5-11 классы «Демократичный»			
Котлета «Сюрприз» (говядина, свинина)	90		200,85
Спагетти отварные	150		197,84
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	514,41

Свободный выбор Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с яблоком, зелень	100/2	16,00	124,18
Винегрет овощной «Светофор», зелень	100/2	12,00	136,71

Супы			
Суп с овощами с гречками, зелень	250/12/2	10,00	141,98

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая	90	90,00	228,8
Свинина, запечённая с луком и сыром	90/40	86,00	555,78
Котлета «Сюрприз»	100	58,00	223,1
Филе куриное, запечённое в яйце	100	82,00	306

Гарниры			
Капуста брокколи отварная с маслом, зелень	150/2	47,00	71,73
Макаронны отварные	150	12,00	211,5

Напитки			
Компот из вишни	200	6,00	67,72
Сок фруктовый	200	35,00	76

Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Ширяева Т.В.

Отв. за питание: \_\_\_\_\_ Балахнина С.С.