

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
М.В. Палочко



МЕНЮ
На « 26 » « Сентября » 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Биточки из свинины	60		210,5
Макароны отварные	100		141
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	447,5
Количество детей малообеспеченных: _____	сумма _____		
Количество детей опекаемых: _____	сумма _____		
Льготный комплекс «4»			
Котлета « Весёлая история» (говядина, свинина)	90		293,32
Макароны отварные	150		197,67
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	586,99
Количество детей многодетных: _____	сумма _____		
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____	сумма _____		
Комплексе 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Котлета «Домашняя»	100		247,5
Рис отварной	180		262,8
Кисель витаминизированный	200		105
Яблоко	100		47
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25		128,5
Итого:		110,00	790,8
Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами	200		107,86
Котлета « Весёлая история» (говядина, свинина)	100		335,93
Макароны отварные	200		263,6
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	779,39
Комплексе 5-11 классы «Демократичный»			
Котлета « Весёлая история» (говядина, свинина)	90		293,32
Макароны отварные	150		197,67
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	586,99
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с яблоком, зелень	100/2	16,00	124,18
Салат « Морской»	100	43,00	118,1
Салат из свежих помидоров с сыром	100	28,00	180,75
Супы			
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, зелень	250/10/2	44,00	135,83
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	100	90,00	244,4
Поджарка из свинины	100	64,00	428,05
Котлета « Весёлая история» (говядина, свинина)	100	83,00	335,93
Говядина тушёная	60/30	76,00	230
Чахохбили (окорочка, помидоры)	100/75	81,00	377,3
Гарниры			
Капуста тушёная с болгарским перцем, зелень	150	15,00	193,2
Макароны отварные	150	12,00	211,5
Картофель, запечённый с зеленью	180	14,00	159,8
Напитки			
Чай с сахаром	200	3,00	48
Сок фруктовый	200	35,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.