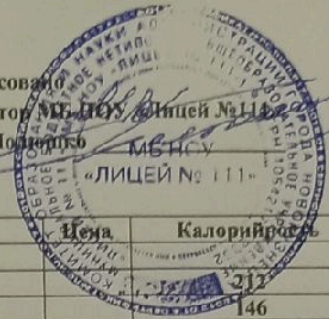


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБУ «КОУ Лицей № 111»
М.В. Подгорный



МЕНЮ
На « 25 » « Сентября » 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Гуляш из птицы	60		217
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром, лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	462,93

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Гуляш из птицы	90		254,3
Рис отварной	150		219
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	578,23

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Оладьи (п/ф) с повидлом	100/20		323,17
Каша молочная жидкая « Геркулес »	250		285,5
Коктейль молочный	200		109,5
Чай с сахаром	200		48
Хлеб ржаной	20		46,4
Итого:		110,00	812,57

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп картофельный с говядиной	200/10		116,36
Плов с курицей (рис круглый)	280		543,6
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	788,89

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Демократичный»			
Гуляш из птицы	90		254,3
Рис отварной	150		219
Чай с сахаром и лимоном	200		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	578,23

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Свободный выбор Холодные закуски			
Салат из морской капусты « Клюковка »	60	27,00	72,6
Салат из свежих помидоров и сыром, зелень	100/2	29,00	181,95

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Супы			
Суп картофельный с говядиной	250/10/2	19,00	157,08

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая с сыром и сметаной	90	83,00	193,3
Бефстроганов	50/50	69,00	260
Плов из птицы	280	131,00	543,6
Птица тушёная в томатном соусе	100/50	77,00	358,8

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	150	13,00	150,1
Рис отварной	150	17,00	219

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Напитки			
Чай с сахаром, лимоном	200/7	4,00	56,93
Сок фруктовый	200	35,00	76

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ Шириева Т.В.
Отв. за питание: _____ Балахнина С.С.