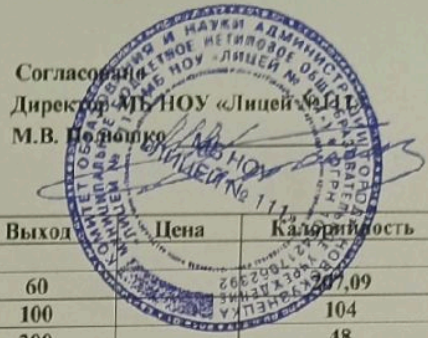


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк



Согласовано
Директор МБУ НОУ «Лицей №1111»
М.В. Головкин

МЕНЮ
На «22» «Сентября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Бифштекс « Мясное раздолье»	60		207,09
Картофельное пюре	100		104
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	407,09
Количество детей малообеспеченных: _____	сумма _____		
Количество детей опекаемых: _____	сумма _____		
Льготный комплекс «4»			
Бифштекс « Мясное раздолье»	90		316,86
Картофельное пюре	150		156
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	568,86
Количество детей многодетных: _____	сумма _____		
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____	сумма _____		
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр)	50		99,54
Омлет натуральный	200		293,6
Чай с облепихой	200		80
Груша	100		47
Хлеб ржаной	20		46,4
Итого:		110,00	566,54
Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп картофельный с горохом, говядина	200/10		164,02
Бифштекс « Мясное раздолье»	100		339,16
Картофельное пюре	200		208
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	831,18
Комплекс 5-11 классы «Демократичный»			
Бифштекс « Мясное раздолье»	90		316,86
Картофельное пюре	150		156
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	568,86
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из свежих помидоров и сыром, зелень	100/2	29,00	181,95
Винегрет овощной « Светофор» с сельдью, зелень	100/25/2	27,00	192,71
Супы			
Суп картофельный с горохом, говядина, зелень	250/10/2	18,00	144,08
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая с сыром и сметаной	90	83,00	193,3
Бефстроганов	50/50	69,00	260
Бифштекс « Мясное раздолье»	100	80,00	339,16
Тефтели с рисом соус сметанным с томатом	100/50	53,00	284,58
Гарниры			
Капуста брокколи, запечённая с сыром	100	39,00	111,05
Картофельное пюре	150	13,00	156
Напитки			
Чай с сахаром	200	3,00	48
Сок фруктовый	200	35,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: *Шириева Т.В.*
Отв. за питание: *Балахнина С.С.*