



МЕНЮ
На «21» «Сентября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлета из птицы с овощами	60		167,6
Макароны отварные	100		139,65
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	412,28

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Льготный комплекс «4»			
Котлета из птицы с овощами	90		251,4
Макароны отварные	150		197,67
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	554

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Сыр порционно	20		72,8
Филе птицы в кисло-сладком соусе	100		231,10
Макароны отварные	180		253,8
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20		116,9
Итого:		110,00	784,6

Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп картофельный с макаронными изделиями, мясо птицы	200/10		87,9
Котлета из птицы с овощами	100		279,3
Макароны отварные	200		279,3
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	775,43

Комплекс 5-11 классы «Демократичный»			
Котлета из птицы с овощами	90		251,4
Макароны отварные	150		197,67
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	554

Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат « Морской», зелень	100	44,00	119,3
Салат из помидоров с сыром, зелень	100	29,00	181,95

Супы			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250/10/10/2	17,00	128,65

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в омлете « Директорская»	95	78,00	231,8
Поджарка из свинины	90	58,00	390,95
Котлета из птицы с овощами	100	69,00	279,3
Голубцы с мясом и рисом в томатном соусе, зелень	160/2	43,00	191,28

Гарниры			
Капуста брокколи, отварная с маслом	100/5	32,00	47,02
Макароны отварные	150	12,00	211,5

Напитки			
Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,00	56,93
Сок фруктовый	200	35,00	76

Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.