

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Школа №111»
М.В. Полонко

МЕНЮ
На «20» «Сентября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Жаркое по – домашнему (свинина)	60/140		429,83
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	591,83
Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____			
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____			
Льготный комплекс «4»			
Мясо тушёное (говядина)	90		256,54
«Парабола» картофель, запечённая с сыром	150		200,2
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	618,74
Количество детей многодетных: _____ сумма _____			
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____			
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Батон пшеничный	20		
Запеканка из творога со сгущённым молоком	200		465
Горячий шоколад	200		108,5
Яблоко	150		70,5
Хлеб ржаной	20		46,4
Итого:		110,00	
Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	200/10/10		107,15
Мясо тушёное (говядина)	100		285,05
«Парабола» картофель, запечённая с сыром	200		266,8
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	845
Комплекс 5-11 классы «Демократичный»			
Мясо тушёное (говядина)	90		256,54
«Парабола» картофель, запечённая с сыром	150		200,2
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	618,74
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат «Морской» зелень	100	44,00	119,3
Сельдь слабосолёная с луком, зелень	55	19,00	133,05
Супы			
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной, зелень	250/10/10/2	23,00	160,11
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая с помидором и сыром	100	112,00	226,21
Мясо тушёное (говядина)	100	94,00	285,05
Чахохбили (окорочка, помидор)	100/75	81,00	377,3
Филе куриное, запечённое с сыром	90	99,00	345
Гарниры			
«Парабола» картофель, запечённая с сыром	150	16,00	200,2
Пюре гороховое	150	8,00	210
Напитки			
Компот из вишни	200	18,00	114
Сок фруктовый	200	35,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.

Отв. за питание: Балахнина С.С.