

МЕНЮ  
На « 19 » « Сентября » 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс «2»</b>			
Котлеты, биточки « Особые» ( говядина, свинина)	60		195,06
Спагетти отварные	100		131,8
Напиток витаминизированный	200		72,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	447,26
Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____			
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____			
<b>Льготный комплекс «4»</b>			
Котлета « Школьная» ( говядина, свинина)	90		222,75
Спагетти отварные	150		197,84
Напиток витаминизированный	200		72,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	540,99
Количество детей многодетных: _____ сумма _____			
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____			
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)</b>			
Огурец свежий	100		11
Мясо тушёное (говядина)	100		285,05
Картофель отварной с зеленью	180		88,8
Напиток витаминизированный	200		72,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		116,9
Итого:		110,00	574,15
<b>Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»</b>			
Борщ с мясом и сметаной	200/10/10		134,49
Котлета « Школьная» ( говядина, свинина)	100		249,9
Спагетти отварные	200		263,6
Напиток витаминизированный	200		72,4
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	792,39
<b>Комплекс 5-11 классы «Демократичный»</b>			
Котлета « Школьная» ( говядина, свинина)	90		222,75
Спагетти отварные	150		197,84
Напиток витаминизированный	200		72,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	540,99
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат « Морской» , зелень	100	44,00	119,3
Сельдь слабосоленая с луком, зелень	55	19,00	133,05
<b>Супы</b>			
Борщ с мясом и сметаной	250/10/2	23,00	147,28
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
Каша молочная пшеничная жидкая	250	27,00	354,5
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Горбуша, запечённая в яйце	90	81,00	217,6
Говядина отварная	60	73,00	192,73
Поджарка из свинины	90	58,00	390,95
Котлета « Школьная» ( говядина, свинина)	100	65,00	249,9
Шашлык из птицы	100	121,00	332,2
<b>Гарниры</b>			
Спагетти отварные	150	13,00	197,84
Картофель, запечённый с зеленью	180	14,00	159,8
<b>Напитки</b>			
Напиток витаминизированный	200	11,00	72,4
Сок фруктовый	200	35,00	76
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: \_\_\_\_\_ Ширяева Т.В.

Отв. за питание: \_\_\_\_\_ Балахнина С.С.