



МЕНЮ
На «18» «Сентября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	90		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	100		162
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	489,1

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Льготный комплекс «4»			
Филе птицы тушёное в томатном соусе	90		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	150		243
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	570,1

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Сыр порционно			
Каша молочная пшеничная жидкая	15		54,6
Коктейль молочный	250		354,5
Чай с сахаром	200		109,5
Хлеб пшеничный / ржаной	30/30		48
Яблоко	100		47
Итого:		110,00	613,6

Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп картофельный с фасолью/ говядина	200/10		139,65
Филе птицы тушёное в томатном соусе	100		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	200		324
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	814,75

Комплекс 5-11 классы «Демократичный»			
Филе тушёное в томатном соусе	90		231,1
Каша гречневая рассыпчатая	150		243
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	570,1

Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	27,00	72,6
Салат из свежей капусты с яблоком	100	16,00	124,18

Супы			
Суп картофельный с фасолью /говядина, зелень	250/10/2	25,00	184,28

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	90	81,00	217,6
Поджарка из свинины	90	58,00	390,95
Биточек «Новый»	90	84,00	283,2
Филе птицы, тушёное в томатном соусе	90	76,00	231,1

Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	12,00	150,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	243
Картофель, запечённый с зеленью	180	14,00	159,8

Напитки			
Чай с сахаром	200	3,00	48
Сок фруктовый	200	35,00	76

Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.