



МЕНЮ  
На «15» «Сентября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс «2»</b>			
Биточек из птицы с овощами	60		233,8
Картофель отварной	100		128
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>466,73</b>
Количество детей малообеспеченных: _____	сумма _____		
Количество детей опекаемых: _____	сумма _____		
<b>Льготный комплекс «4»</b>			
Биточек из птицы «Нежный»	90		233,8
Картофель отварной	150		192
Напиток из клюквы	200		81,6
Хлеб пшеничный	20		555,4
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	
Количество детей многолетних: _____	сумма _____		
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____	сумма _____		
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)</b>			
Сыр сливочный в инд/упаковке	17,5		49,98
Биточек мясной «Пионерский»	100		207,09
Рис отварной	180		262,8
Сок фруктовый	200		76
Хлеб ржаной	25		58
<b>Итого:</b>			
<b>Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»</b>			
Борщ с капустой и картофелем, сметана	200/10/10	110,00	653,87
Биточек из птицы «Нежный»	100		134,49
Картофель отварной	200		259,77
Напиток из клюквы	200		256
Хлеб пшеничный	200		81,6
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>72</b>
<b>Комплекс 5-11 классы «Демократичный»</b>			
Биточек из птицы «Нежность»	90	114,00	803,86
Картофель отварной	150		233,8
Напиток из клюквы	200		192
Хлеб пшеничный	200		81,6
<b>Итого:</b>	<b>20</b>		<b>48</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Винегрет овощной с сельдью, зелень	100/25/2	27,00	192,71
Салат «Овощное наслаждение», зелень	100/2	19,00	104,6
<b>Супы</b>			
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
Каша молочная пшеничная жидкая	250	27,00	354,5
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Горбуша, запечённая с помидором	110	70,00	423,17
Свинина, запечённая с помидором	160	42,00	190,08
Голубцы с мясом и рисом, соус томатный	100	82,00	259,77
Биточек из птицы «Нежный»			
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная, зелень	150/2	12,00	150,1
Пюре гороховое	150	8,00	210
Картофель, запечённый с зеленью	180	14,00	159,8
<b>Напитки</b>			
Напиток из клюквы	200	25,00	81,6
Сок фруктовый	200	35,00	76
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: \_\_\_\_\_ / Балахнина С.С.