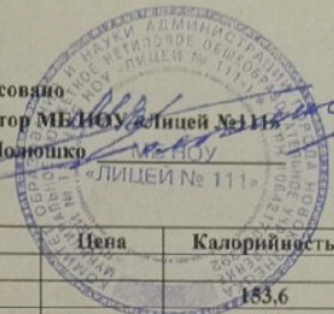


МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБУ «КОУ «Лицей №111»  
М.В. Полюшко



МЕНЮ  
На « 14 » « Сентябрь » 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс « 2 »</b>			
Горбуша тушёная с овощами « Дары природы»	50/50		183,6
Рис отварной	100		146
Компот из чёрной смородины и яблок	200		97,9
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		50,00	445,5
Количество детей малообеспеченных: _____	сумма _____		
Количество детей опекаемых: _____	сумма _____		
<b>Льготный комплекс «4»</b>			
Гуляш из говядины	50/50		210,45
Рис отварной	150		219
Компот из чёрной смородины и яблок	200		97,9
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		75,00	575,35
Количество детей многодетных: _____	сумма _____		
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____	сумма _____		
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)</b>			
Горячий бутерброд ( батон) с сыром	35		90,8
Омлет натуральный	200		293,6
Какао на молоке	200		130,69
Груша	100		47
Хлеб ржаной	20		36,26
<b>Итого:</b>		110,00	598,35
<b>Комплексе 5-11 классы «Старшекласник 3»</b>			
Суп картофельный с горохом	200/10		121,28
Гуляш из говядины	50/50		210,45
Рис отварной	200		292
Компот из чёрной смородины и яблок	200		97,9
Хлеб пшеничный	30		72
<b>Итого:</b>		114,00	793,63
<b>Комплексе 5-11 классы «Демократичный»</b>			
Гуляш из говядины	50/50		210,45
Рис отварной	150		292
Компот из чёрной смородины и яблок	200		97,9
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		75,00	575,35
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Винегрет овощной с сельдью, зелень	100/25/2	27,00	192,71
Салат « Пекин» капуста, перец, морковь, м/р), зелень	100/2	13,00	136,5
Сельдь слабосоленая	50	30,00	112
<b>Супы</b>			
Суп картофельный с горохом, мясо, зелень	250/10/2	18,00	144,08
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Горбуша тушёная с овощами « Дары природы»	50/50	54,00	153,6
Бефстроганов	50/50	69,00	260
Ножки куриные фаршированные	100	94,00	285,8
Котлета « Весёлая история»	90	75,00	293,32
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная с болгарским перцем, зелень	150/2	15,00	193,2
Рис отварной	150	17,00	219
Картофель, запечённый с зеленью	180	14,00	159,8
<b>Напитки</b>			
Компот из чёрной смородины и яблок	200	20,00	97,9
Сок фруктовый	200	28,35	76
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: \_\_\_\_\_ / Балахнина С.С.