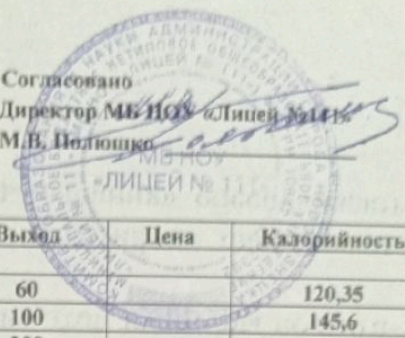


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБУ «Лицей №11»
М.В. Полюшко



МЕНЮ
На «13» «Сентября» 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлета «Нежность» (говядина)	60		120,35
Спагетти отварные	100		145,6
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		50,00	361,95
Количество детей малообеспеченных: _____	сумма _____		
Количество детей опекаемых: _____	сумма _____		
Льготный комплекс «4»			
Котлета «Лукоморье»	90		235,62
Спагетти отварные	150		218,4
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	550,02
Количество детей многодетных: _____	сумма _____		
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей			
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Ассорти из свежих овощей	100		10,2
Рыба тушёная с овощами (минтай)	100		103,9
Картофельное пюре	180		245,1
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный, ржаной	45/25		153,32
Итого:		110,00	622,52
Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Уха с рыбой (горбуша)	200		117,6
Котлета «Лукоморье»	100		235,3
Спагетти отварные	200		291,2
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	30		72
Итого:		114,00	760,1
Комплекс 5-11 классы «Демократичный»			
Котлета «Лукоморье»	90		235,3
Спагетти отварные	150		218,4
Чай с сахаром	200		48
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	550,02
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат «Овощное наслаждение» (кап. пекинская, морковь, кукуруза, м/р),зел	100/2	19,00	104,6
Икра свекольная	100	9,00	150,54
Сельдь с луком и маслом растительным	55	18,00	131,85
Супы			
Уха с рыбой (горбуша), зелень	250/2	37,00	118,8
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Запеканка «Творожная сказка» со гущённым молоком	150/30	99,00	455,5
Горячие вторые блюда			
Горбуша тушёная в сметанном соусе	100	59,00	167
Свинина, запечённая с помидорами	90	52,00	359,74
Чахохбили (окорочка, помидоры)	100/75	81,00	377,3
Шашлык и птицы	100	121,00	332,2
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	150/2	13,00	148,9
Спагетти отварные	150	13,00	218,4
Картофель, запечённый с зеленью	180	14,00	159,8
Напитки			
Чай с сахаром	200	3,00	48
Сок фруктовый	200	28,35	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.