

МЕНЮ  
На «12» «Сентября» 2023 г.

Наименование блюда	Выход	сумма	Калорийность
<b>Льготный комплекс «2»</b>			
Курица, запечённая ( окорочка)	95		153,18
Картофельное пюре	100		104
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Сумма:		50,00	401,18
Количество детей малообеспеченных: _____	сумма _____		
Количество детей опекаемых: _____	сумма _____		
<b>Льготный комплекс «4»</b>			
Курица, запечённая с сыром ( окорочка)	95		243,58
Картофельное пюре	150		156
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Сумма:		75,00	543,58
Количество детей многодетных: _____	сумма _____		
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____	сумма _____		
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)</b>			
Батон пшеничный	30		75,66
Филе птицы тушёное в сливочном масле	105		225,77
Каша гречневая рассыпчатая	180		291,6
Кисель витаминизированный	200		105
Яблоко	150		70,5
Хлеб ржаной	20		46,4
Сумма:		110,00	814,93
<b>Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»</b>			
Щи вегетарианские со сметаной	200/10		84,8
Курица, запечённая с сыром ( окорочка)	105		269,22
Картофельное пюре	200		180,2
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	30		72
Сумма:		114,00	702,22
<b>Комплекс 5-11 классы «Демократичный»</b>			
Курица, запечённая с сыром ( окорочка)	95		243,58
Картофельное пюре	150		156
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Сумма:		75,00	543,58
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Ассорти овощное ( помидоры, огурцы свежие, масло растительное), зелень	100/5/2	15,00	63,65
Сельдь с луком и маслом растительным, зелень	55/2	19,00	133,05
Салат « Объединение» ( кап. пекинская, перец сл. огурец св. кунжут, м/р), зелень	100/2	17,00	77,7
<b>Супы</b>			
Щи вегетарианские со сметаной, зелень	250/ 10/2	11,00	107,2
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
Каша молочная пшеничная жидкая	250	27,00	354,5
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Горбуша, запечённая с луком	70/20	73,00	238
Поджарка из свинины	90	58,00	390,95
Голубцы с мясом и рисом, соус томатный	160/50		
Курица, запечённая с сыром	105	77,00	225,77
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная с болгарским перцем, зелень	150/2	15,00	193,2
Картофельное пюре	150	13,00	156
<b>Напитки</b>			
Сок фруктовый т/п	200	28,35	76
Компот из кураги	200	9,00	96
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: \_\_\_\_\_ / Балахнина С.С.