

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБУ «Комбинат питания»
М.В. Подвицкий

МЕНЮ
На «11» «Сентября» 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Сумма	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Гуляш из свинины	50/50		233,5
Макаронь отварные	100		141
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Сумма:		50,00	479,43

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюда	Выход	Сумма	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Гуляш из свинины	50/50		233,5
Макаронь отварные	150		197,6
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Сумма:		75,00	536,03

Количество детей многодетных: _____ сумма _____
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюда	Выход	Сумма	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Сыр, порционно	15		46,5
Каша молочная манная «Мамина кашка»	250		269,1
Коктейль молочный	200		131,4
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Сумма:		110,00	587,26

Наименование блюда	Выход	Сумма	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп куриный с вермишелью (окорочка)	200		154,5
Гуляш из свинины	100		233,54
Макаронь отварные	200		263,4
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	30		72
Сумма:		114,00	780,37

Наименование блюда	Выход	Сумма	Калорийность
Комплексе 5-11 классы «Демократичный»			
Гуляш из свинины	50/50		233,5
Макаронь отварные	150		197,6
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Сумма:		75,00	536,03

Наименование блюда	Выход	Сумма	Калорийность
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из белокачанной капусты со сладким перцем и огурцом, зелень	100/2	10,00	69,5
Сельдь с луком и маслом растительным, зелень	55/2	19,00	133,05
Салат из свежих помидор со сладким перцем и луком	100	13,00	87,35

Наименование блюда	Выход	Сумма	Калорийность
Супы			
Суп куриный с вермишелью, зелень	250/2	19,00	155,7

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц

Наименование блюда	Выход	Сумма	Калорийность
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	90	81,00	217,6
Перец фаршированный мясом и рисом (говядина, соус сметанный с томатом)	200/75	55,00	260,62
Биточек «Пионерский»	100	83,00	207,09

Наименование блюда	Выход	Сумма	Калорийность
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	150/2	13,00	150,1
Макаронь отварные	150	12,00	211,5

Наименование блюда	Выход	Сумма	Калорийность
Напитки			
Сок фруктовый т/п	200	28,35	76
Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,00	56,93

Наименование блюда	Выход	Сумма	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ / Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ / Балахнина С.С.