

МЕНЮ
На «07» «Сентября» 2023 г.



Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлета из говядины	60		156,8
Каша гречневая рассыпчатая	100		162
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		47
Сумма:		50,00	422,73

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____
Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Гуляш из говядины	50/50		210,45
Каша гречневая рассыпчатая	150		243
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		47
Сумма:		75,00	557,38

Количество детей многодетных: _____ сумма _____

Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Батон	30		75,66
Груша	100		47
Пудинг творожный со сгущённым молоком	150/50		404,8
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		47
Сумма:		110,00	631,39

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп из овощей с мясом и сметаной	200/10/10		130,96
Гуляш из говядины	50/50		210,45
Каша гречневая рассыпчатая	200		324
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	30		70,5
Сумма:		114,00	792,84

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Демократичный»			
Гуляш из говядины	50/50		210,45
Каша гречневая рассыпчатая	150		243
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		47
Сумма:		75,00	557,38

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат «Овощное наслаждение» (капуста пекинская, морковь, кукур,м/р.зел)	100/2	19,00	104,6
Сельдь с луком и маслом растительным, зелень	55/2	19,00	133,05
Винегрет овощной «Светофор», зелень	100	12,00	136,71

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Супы			
Суп овощной с мясом и сметаной, зелень	250/10/10/2	23,00	132,16

Молочные блюда; Блюда из творога и яиц

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в яйце	90	81,00	217,6
Перец фаршированный мясом и рисом (говядина, соус сметанный с томатом)	200/75	55,00	260,62
Бифштекс «Мясное раздолье»	90	71,00	316,86

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	150/2	13,00	150,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	243

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Напитки			
Сок фруктовый т/п	200	28,35	76
Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,00	56,93

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ Ширяева Т.В.
Отв. за питание: _____ Балахнина С.С.