

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
М.В. Полонко



МЕНЮ

На «06» «Сентября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Тефтели (I вариант), соус томатный	60/30		164,04
Картофельное пюре	100		156
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	20		47
Сумма:		50,00	429,04

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____

Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Тефтели (I вариант), соус томатный	60/30		164,04
Картофельное пюре	150		156
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	20		47
Сумма:		75,00	481,04

Количество детей многодетных: _____ сумма _____

Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Огурец свежий	100		11
Котлета школьная (свинина, говядина)	100		249,9
« Парабола» картофель, запечённый с сыром	180		240,2
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный, ржаной	20/20		93,4
Сумма:		110,00	704,5

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Свекольник с мясом и сметаной	200/10/10		128,68
Тефтели (I вариант), соус томатный	90/30		247,43
Картофельное пюре	200		208
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	30		70,5
Сумма:		114,00	758,73

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Демократичный»			
Тефтели (I вариант), соус томатный	60/30		164,04
Картофельное пюре	150		156
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный	20		47
Сумма:		75,00	481,04

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,00	116,9
Винегрет овощной « Светофор»	100	11,00	135,51

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Супы			
Свекольник с мясом и сметаной	250/10/10	23,00	148,08
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Запеканка из творога (Кемерово) со сгущённым молоком	170	94,00	395,25

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запечённая в омлете « Директорская»	95	78,00	231,8
Говядина, запечённая с луком	60/15	76,00	247,24
Тефтели (I вариант), соус томатный	90/30	48,00	247,43
Ножка куриная, фаршированная	100	94,00	285,8

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Гарниры			
Капуста брокколи , запечённая с сыром	75	29,00	81,04
Картофельное пюре	150	13,00	156

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Напитки			
Сок фруктовый т/п	200	28,35	76
Компот из вишни	200	18,00	114

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.