



МЕНЮ
На «05» «Сентября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Льготный комплекс «2»			
Котлета « Пеструшка» (птица)	60		180,5
Макароны отварные	100		141
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		47
Сумма:		50,00	478,5

Количество детей малообеспеченных: _____ сумма _____

Количество детей опекаемых: _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Льготный комплекс «4»			
Котлета из птицы « Ряба»	90		240
Макароны отварные	150		211,5
Компот и сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		47
Сумма:		75,00	608,5

Количество детей многодетных: _____ сумма _____

Меры соц. поддержки отдельным категориям семей _____ сумма _____

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)			
Батон пшеничный	30		75,66
Сыр сливочный в инд /упаковке	17,5		49,98
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой	100		304,45
Каша гречневая рассыпчатая	180		291,6
Напиток витаминизированный	200		72,4
Хлеб ржаной	25		58
Сумма:		110,00	852,09

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»			
Суп с рыбными консервами и рисом	200		47,8
Котлета из птицы « Ряба»	100		267,7
Макароны отварные	200		282
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	30		70,5
Сумма:		114,00	778

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Комплекс 5-11 классы «Демократичный»			
Котлета из птицы « Ряба»	90		240
Макароны отварные	150		211,5
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		47
Сумма:		75,00	608,5

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,00	116,9
Салат из фасоли	100	19,00	255,46

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Супы			
Суп с рыбными консервами и рисом	250	17,00	47,8

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Горячие вторые блюда			
Горбуша, запеченная с сыром и сметаной	100	92,00	217,2
Говядина отварная	60	73,00	192,73
Голубцы с мясом и рисом в соусе томатном	160	42,00	190,08
Котлета из птицы « Ряба»	100	82,00	267,7

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Гарниры			
Капуста брокколи отварная с маслом	100/5	32,00	47,02
Макароны отварные	150	12,00	211,5

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Напитки			
Сок фруктовый т/п	200	28,35	76
Компот из сухофруктов	200	6,00	110

Наименование блюд	Выход	сумма	Калорийность
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	4,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	70,5

Зав. производством: _____ Шириева Т.В.

Отв. за питание: _____ Балахнина С.С.