



МЕНЮ  
На «04» «Сентября» 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Сумма	Калорийность
<b>Льготный комплекс «2»</b>			
Поджарка из свинины	65		283,36
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		47
Сумма:		50,00	533,29
Количество детей малообеспеченных:	_____	сумма _____	
Количество детей опекаемых:	_____	сумма _____	
<b>Льготный комплекс «4»</b>			
Мясо тушёное ( свинина)	90		264,15
Рис отварной	150		219
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		47
Сумма:		75,00	587,08
Количество детей многодетных:	_____	сумма _____	
Меры соц. поддержки отдельным категориям семей	_____	сумма _____	
<b>Комплекс 5-11 классы «Гимназический» (завтрак)</b>			
Блинчики ( п/ф) с шоколадным соусом	80/30		233,11
Каша молочная рисовая « Мальвина»	250		286,7
Коктейль молочный	200		142
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20		136,9
Сумма:		110,00	835,64
<b>Комплекс 5-11 классы «Старшеклассник 3»</b>			
Щи с мясом , сметаной	200/10/10		235,73
Мясо тушёное ( свинина)	100		322,85
Рис отварной	200		292
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	30		70,50
Сумма:		114,00	978,01
<b>Комплекс 5-11 классы «Демократичный»</b>			
Мясо тушёное ( свинина)	90		264,15
Рис отварной	150		219
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		47
Сумма:		75,00	587,08
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	7,00	116,9
<b>Супы</b>			
Щи из свежей капусты с мясом, сметаной	200/10/10	21,00	235,73
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Горбуша, запечённая в яйце	100	81,30	244,4
Говядина тушёная	60/30	65,80	230
Птицы « Отличница» в томатном соусе	100/50	58,40	358,8
<b>Гарниры</b>			
Рис отварной	180	17,50	219
<b>Напитки</b>			
Сок фруктовый т/п	200	28,35	76
Чай с сахаром и лимоном	200/7	5,00	56,93
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.