

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ  
на 07.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20			50,44
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Филе индейки тушеное в сливочно-сырном соусе 90			294,96
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 200			
<b>Итого:</b>			<b>591,98</b>
<b>Обед</b>			
Компот из свежих яблок с лимоном 200			100,61
Курица запечённая(окорочка) 90			229,77
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Салат из свеклы с сыром м/олив 100 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Ши из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>160,00</b>	<b>435,70</b>
<b>Полдник</b>			
Булочка домашняя 50			92,93
Сок фруктовый 200			76,00
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>168,93</b>
<b>Ужин</b>			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>125,00</b>	<b>162,25</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Мажарова*  
*Иванова*