

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 03.05.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Компот из сухофруктов 200			110,00
Мясо тушёное (говядина) лопатка 90			256,55
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			594,25
Обед			
Борщ украинский со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			96,00
Компот из кураги 200			567,40
Плов с мясом(говядина) 250			
Синьор помидор 100 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Итого:		160,00	768,72
Полдник			
Вафли 40			61,62
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7			
Итого:		45,00	61,62
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			76,00
Сок фруктовый 200			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Итого:		125,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Михайлова И.В.
Киселева И.В.