

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ  
на 26.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Компот из кураги 200			96,00
Рис отварной 150			219,00
Форель с сыром и помидором 90			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 200			
<b>Итого:</b>			<b>399,26</b>
<b>Обед</b>			
Компот из чернослива 200			86,70
Котлета припущенная "Незнайка" (филе кур) 90 (ф111)			
Огурчики пикантные м/оливк 100 (ф111)			
Пюре из гороха с маслом 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Юшка из горбуши с зеленью 200/20/3 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>160,00</b>	<b>192,02</b>
<b>Полдник</b>			
Вафли 30			
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>54,48</b>
<b>Ужин</b>			
Биточки рыбные (горбуша) по-домашнему 90 (ф111)			
Картофель запеченный со сметаной и яйцом 150 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>125,00</b>	<b>181,32</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Степанова*  
*Степанова*