

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ  
на 23.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 25			63,05
Картофель запечённый (слайс)150			167,07
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90			235,62
Сыр 15			46,50
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>630,10</b>
<b>Обед</b>			
Компот из свежих яблок с лимоном 200			100,61
Курица запечённая(окорочка) 90			229,77
Макароны отварные 150			197,67
Салат из свеклы с сыром м/олив 100 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>160,00</b>	<b>633,37</b>
<b>Полдник</b>			
Булочка домашняя 50			92,93
Сок фруктовый 200			76,00
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>168,93</b>
<b>Ужин</b>			
Омлет смешанный с мясными продуктами (колбаса) 150/5 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>125,00</b>	<b>162,25</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Масленников И. И.*  
*Соловьев И. И.*