

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 16.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 150		36,00	
Жаркое п/ф с мясом (говядина) лопатка 240		190,00	261,60
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Чай с облепихой 200		16,00	
Итого:		248,00	345,86
Обед			
Биточки из курицы (окорочка кур) 90 (ф111)			
Борщ украинский со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			95,20
Икра кабачковая 100			
Напиток ягодный Вишня 200 (ф111)			
Рис припущенный с овощами "Микс" (зел.гор) 150 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25		160,00	200,52
Итого:			
Полдник			
Булочка " Ажурная " 50			162,20
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		45,00	238,20
Ужин			
Картофель тушеный 150 (ф111)			
Люля-кебаб из говядины 90 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			54,48
Чай с сахаром 200			
Итого:		125,00	159,80

Зав. производством
Отв. за питание

Мамкина
Сидорова

Сидорова