

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 12.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Люля-кебаб с томатным соусом, зеленью 90 (лопатка, индейка)		91,00	207,06
Маринад "Чудесный" 60		6,00	74,37
Рис отварной 150		19,00	219,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Итого:		147,00	660,69
Обед			
Компот из чернослива 200			86,70
Котлета припущенная "Незнайка" (филе кур) 90 (ф111)			
Огурчики пикантные м/раст 100 (ф111)			
Пюре из гороха с маслом 150 (ф111)			
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Итого:		160,00	192,02
Полдник			
Батончик-суфле "Vanana bar", 1/35			47,60
Чай с лимоном и мятой, 200			
Итого:		45,00	47,60
Ужин			
Омлет смешанный с мясными продуктами (колбаса) 150/5 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		125,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Масленков
МБОУ № 111

Рез