

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 09.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20		7,00	50,44
Каша гречневая вязкая 150		12,00	128,72
Кисель витаминизированный 200		20,00	81,60
Филе индейки в кисло-сладком соусе 90		109,00	260,61
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Яблоко 150		36,00	70,50
Итого:		187,00	628,13
Обед			
Компот из свежих яблок с лимоном 200			100,61
Курица запечённая(окорочка) 90			229,77
Огурец консервированный 50			
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Итого:		160,00	435,70
Полдник			
Компот из черной смородины 200			81,00
Крендель сахарный 50			
Итого:		45,00	81,00
Ужин			
Вареники п/ф с картофелем и маслом 205			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		125,00	162,25

Зав. производством
Отв. за питание

Макарова *Сидорова* *Сидорова*