

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ  
на 08.04.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд                                      | Выход | Цена          | Калорийность  |
|---|-------|---------------|---------------|
| <b>Начальная школа - Завтрак</b>                          |       |               |               |
| Апельсин 150  |       | 36,00         |               |
| Блинчики (п/ф) с маслом 90/10                             |       | 59,00         |               |
| Каша молочная рисовая с ананасами 200/5                   |       | 46,00         | 286,38        |
| Коктейль молочный "Чудо" 200                              |       | 87,00         | 142,00        |
| Масло сливочное 10  |       | 16,00         | 66,10         |
| Хлеб пшеничный 30   |       | 4,00          | 72,00         |
| Чай с сахаром 200   |       | 3,00          | 54,48         |
| <b>Итого:</b>   |       | <b>251,00</b> | <b>620,96</b> |
| <b>Обед</b>   |       |               |               |
| Бабушкин суп с мясом птицы (филе), зеленью 200/6/3 (ф111) |       |               |               |
| Гуляш из говядины 50/50                                   |       |               | 210,45        |
| Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150 (ф111)           |       |               |               |
| Напиток витаминизированный 200                            |       |               | 72,40         |
| Салат из свежих огурцов с з/гор (лук зел) 100             |       |               |               |
| Хлеб пшеничный 25   |       |               | 60,00         |
| Хлеб ржаной 25  |       |               | 45,32         |
| <b>Итого:</b>   |       | <b>160,00</b> | <b>388,17</b> |
| <b>Полдник</b>  |       |               |               |
| Йогурт 200  |       |               |               |
| Печенье 25  |       |               |               |
| <b>Итого:</b>   |       | <b>45,00</b>  |               |
| <b>Ужин</b>   |       |               |               |
| Макароны отварные 150                                     |       |               | 197,67        |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200                                 |       |               | 76,00         |
| Сосиска отварная 100                                      |       |               | 232,07        |
| Хлеб пшеничный 25   |       |               | 60,00         |
| Хлеб ржаной 25  |       |               | 45,32         |
| <b>Итого:</b>   |       | <b>125,00</b> | <b>611,06</b> |

Зав. производством  
Отв. за питание

Масловская З.В.  
Кабачков А.В.