

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 05.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Спагетти отварные 150		19,00	197,84
Филе индейки тушеное в т/соусе 90		138,00	277,30
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7		6,00	56,93
Яблоко 150		36,00	70,50
Итого:		205,00	686,83
Обед			
Жаркое по домашнему из говяд 90/160			457,08
Компот из кураги 200			96,00
Салат "Фазтон" м/раст 100 (ф111)			
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25		160,00	658,40
Итого:			
Полдник			
Молоко 200			
Печенье 25		45,00	
Итого:			
Ужин			
Омлет смешанный с мясными продуктами (колбаса) 150/5 (ф111)			76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25		125,00	181,32
Итого:			
Зав. производством	<i>М.А. Савинкина</i>		
Отв. за питание	<i>С.А. Савинкин</i>		