

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 04.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Десерт Bio Nergu, 100		89,00	60,00
Картофельное пюре (брусочек) 150		47,00	135,04
Компот из сухофруктов 200		6,00	110,00
Мясо тушёное (говядина) лопатка 90		169,00	256,55
Помидоры черри свежие 60		67,00	14,40
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Итого:		384,00	660,25
Обед			
Напиток из клубники 200			104,50
Плов из булгура с мясом(свинина) 250			584,25
Салат "Клюковка" 100			85,92
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Юшка из горбуши с зеленью 200/20/3 (ф111)			
Итого:		160,00	879,99
Полдник			
Компот из черной смородины 200			81,00
Рогалик с повидлом 50 (ф111)			
Итого:		45,00	81,00
Ужин			
Пельмени п/ф с маслом 205			
Сок фруктовый т/л 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		125,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Мамонтова И.В.
Сорокина И.В.