

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 03.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 150		36,00	
Батон 30		10,00	75,66
Запеканка из творога с соусом шоколадным 150		88,00	328,80
Пюре фруктовое 1/125 гр		55,00	
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Итого:		192,00	458,94
Обед			
Горбуша припущенная 90			156,40
Компот из свежих яблок 200 (ф111)			
Огурчики пикантные м/оливк 100 (ф111)			
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Суп картофельный с макаронами, филе птицы, зеленью 200/10/3 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25		160,00	261,72
Итого:			
Полдник			
Булочка домашняя 50			92,93
Йогурт 200		45,00	92,93
Итого:			
Ужин			
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150 (ф111)			232,07
Сосиска отварная 100			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Чай по-английски 200 (ф111)		125,00	337,39
Итого:			

Зав. производством
Отв. за питание

Маслова 24
Сосиски 10

Сев