

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 22.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20		7,00	50,44
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50		33,00	99,54
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150		85,00	
Напиток "Не молоко"		57,00	
Чай с сахаром, лимоном 200/7		6,00	56,93
Яблоко 150		27,00	70,50
Итого:		215,00	277,41
Обед			
Жаркое по домашнему из говяд 90/160			457,08
Компот из кураги 200			96,00
Салат Солнечный" 100			
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25		130,00	658,40
Итого:			
Полдник			
Вафли 25			
Молоко 200		45,00	
Итого:			
Ужин			
Жаркое по-венгерски 260 (ф111)			76,00
Сок фруктовый 200			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25		115,00	181,32
Итого:			

Зав. производством
Отв. за питание

Мастерова С.С.
Морозова И.И.