

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ  
на 21.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Картофель запечённый (слайс) 150		50,00	167,07
Мясные колобки. 90/20 (лопатка)		115,00	278,28
Напиток витаминизированный 200		17,00	72,40
Помидоры свежие 60		28,00	14,40
Хлеб пшеничный 30		4,00	72,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
<b>Итого:</b>		<b>217,00</b>	<b>640,41</b>
<b>Обед</b>			
Напиток из клубники 200			104,50
Плов из булгура с мясом(говядина) 250			584,25
Салат "Фазтон" м/олив 100 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Юшка из семги с зеленью 200/20/3 (ф111)		130,00	794,07
<b>Итого:</b>			
<b>Полдник</b>			
Рогалик с повидлом 50 (ф111)			76,00
Сок фруктовый 200		45,00	76,00
<b>Итого:</b>			
<b>Ужин</b>			
Пельмени п/ф с маслом 205			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Чай по-английски 200 (ф111)		115,00	105,32
<b>Итого:</b>			
Зав. производством	<i>М.И. Сидорова</i>		
Отв. за питание	<i>Сидорова</i>		