

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 20.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Компот из сухофруктов 200		8,00	110,00
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		18,00	49,98
Филе птицы тушеное с овощами 90		98,00	210,13
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Итого:		146,00	664,04
Обед			
Компот из свежих яблок 200 (ф111)			
Котлета из птицы с овощами(Филе кур) 90 (ф.111)			267,70
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Синьор помидор 100 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Итого:		130,00	373,02
Полдник			
Булочка домашняя 50			92,93
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		45,00	168,93
Ужин			
Горбуша запеченная с картофелем по-русски 250 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Машкина
Машкина

Сел
Сел