

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 19.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Жаркое п/ф с мясом (говядина) 240		143,00	261,60
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Чай с шиповником (30) 200		14,00	78,60
Яблоко 200		36,00	
Итого:		199,00	424,46
Обед			
Борщ украинский со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			95,20
Икра кабачковая 100			86,70
Компот из изюма 200			271,78
Печень гов.по-строгановски 90/50			219,00
Рис отварной 150			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25		130,00	778,00
Итого:		130,00	778,00
Полдник			
Булочка " Ажурная " 50			162,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Итого:		45,00	238,20
Ужин			
Картофель тушеный 150 (ф111)			
Люля-кебаб из говядины 90 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			54,48
Чай с сахаром 200		115,00	159,80
Итого:		115,00	159,80

Зав. производством
Отв. за питание

Мамин
Соловьев