

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"

МЕНЮ  
на 18.03.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Апельсин 150		36,00	
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150		28,00	237,00
Пюре фруктовое 1/125 гр		43,00	
Хлеб пшеничный 30		4,00	72,00
Хлеб ржаной 30		5,00	54,39
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Итого:</b>		<b>119,00</b>	<b>417,87</b>
<b>Обед</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов с мясом(говядина) 250			567,40
Салат Клюковка" 100			85,92
Суп купеческий со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>868,64</b>
<b>Полдник</b>			
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35			
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7			61,62
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>61,62</b>
<b>Ужин</b>			
Рыба (горбуша) запеченная в омлете 90 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Цветная капуста запеченная под соусом 150 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>181,32</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*М.А. Сидорова*  
*С.С. Сидорова*