

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111" МБ НОУ



МЕНЮ  
на 15.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Люля-кебаб с томатным соусом, зеленью 90 (лопатка)		77,00	181,98
Маринад " Чудесный " 60		6,00	74,37
Рис отварной 150		20,00	219,00
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
<b>Итого:</b>		<b>134,00</b>	<b>635,61</b>
<b>Обед</b>			
Компот из чернослива 200			86,70
Котлета припущенная "Незнайка" (филе кур) 90 (ф111)			
Огурчики пикантные м/раст 100 (ф111)			
Пюре из гороха с маслом 150 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Юшка из горбуши с зеленью 200/20/3 (ф111)		130,00	192,02
<b>Итого:</b>			
<b>Полдник</b>			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40			76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
<b>Итого:</b>			
<b>Ужин</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рыба (горбуша) запеченная в омлете 90 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>215,32</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Александров*  
*Ирина*

*Сидорова*