

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



**МЕНЮ**  
на 14.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр		57,00	
Компот из кураги 200		12,00	96,00
Огурец свежий 60		27,00	8,40
Рыба тушёная с овощами(минтай) 90		54,00	93,51
Хлеб пшеничный 45		6,00	108,00
Хлеб ржаной 30		5,00	54,39
<b>Итого:</b>		<b>161,00</b>	<b>360,30</b>
<b>Обед</b>			
"Ёжики" мясные из говядины 90/30 (ф111)			
Компот из груш (20) 200			89,20
Макароны отварные 150			197,67
Салат "Клюковка" 100			85,92
Свекольник со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>478,11</b>
<b>Полдник</b>			
Булочка детская, 50			
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>54,48</b>
<b>Ужин</b>			
Вареники п/ф с картофелем и маслом 205			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай полусладкий 200 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>105,32</b>
Зав. производством	<i>Славичаева</i>	<i>З.Ф.</i>	<i>Славичаева</i>
Отв. за питание	<i>Славичаева</i>	<i>П.Б.</i>	<i>Славичаева</i>