

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



**МЕНЮ**  
на 13.03.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд                        | Выход | Цена          | Калорийность  |
|---|-------|---------------|---------------|
| <b>Начальная школа - Завтрак</b>            |       |               |               |
| Батон 30                                    |       | 10,00         | 75,66         |
| Горячий шоколад 200                         |       | 21,00         | 100,80        |
| Напиток "Не молоко"                         |       | 57,00         |               |
| Омлет с сыром 150                           |       | 96,00         | 261,45        |
| <b>Итого:</b>                               |       | <b>184,00</b> | <b>437,91</b> |
| <b>Обед</b>                                 |       |               |               |
| Горбуша припущенная 90                      |       |               | 156,40        |
| Компот "Восточный" (ф111)                   |       |               |               |
| Ризотто 150 (ф111)                          |       |               |               |
| Синьор помидор 100 (ф111)                   |       |               |               |
| Суп-пюре картофельный с брокколи 200 (ф111) |       |               |               |
| Хлеб пшеничный 25                           |       |               | 60,00         |
| Хлеб ржаной 25                              |       |               | 45,32         |
| <b>Итого:</b>                               |       | <b>130,00</b> | <b>261,72</b> |
| <b>Полдник</b>                              |       |               |               |
| Булочка домашняя 50                         |       |               | 92,93         |
| Чай с сахаром 200                           |       |               | 54,48         |
| <b>Итого:</b>                               |       | <b>45,00</b>  | <b>147,41</b> |
| <b>Ужин</b>                                 |       |               |               |
| Говядина тушеная с капустой 240 (ф111)      |       |               |               |
| Сок фруктовый 200                           |       |               | 76,00         |
| Хлеб пшеничный 25                           |       |               | 60,00         |
| Хлеб ржаной 25                              |       |               | 45,32         |
| <b>Итого:</b>                               |       | <b>115,00</b> | <b>181,32</b> |

Зав. производством  
Отв. за питание

*Мамкина Н.В.*  
*Мамкина Н.В.*