

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



**МЕНЮ**  
на 12.03.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд                                     | Выход | Цена          | Калорийность  |
|--|-------|---------------|---------------|
| <b>Начальная школа - Завтрак</b>                         |       |               |               |
| Батон 20   |       | 7,00          | 50,44         |
| Десерт Bio Nergy, 100                                    |       | 88,00         | 60,00         |
| Каша гречневая вязкая 150                                |       | 12,00         | 128,72        |
| Кисель витаминизированный 200                            |       | 19,00         | 81,60         |
| Филе птицы тушеное в сливочно-сырном соусе 100           |       | 147,00        | 346,98        |
| Хлеб ржаной 20   |       | 3,00          | 36,26         |
| <b>Итого:</b>  |       | <b>276,00</b> | <b>704,00</b> |
| <b>Обед</b>  |       |               |               |
| Винегрет "Светофор" 100                                  |       |               | 100,61        |
| Компот из свежих яблок с лимоном 200                     |       |               | 229,77        |
| Курица запечённая(окорочка) 90                           |       |               |               |
| Пюре картофельное 150 (ф111)                             |       |               | 60,00         |
| Хлеб пшеничный 25  |       |               | 45,32         |
| Хлеб ржаной 25   |       |               |               |
| Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111) |       | 130,00        | 435,70        |
| <b>Итого:</b>  |       |               |               |
| <b>Полдник</b>   |       |               |               |
| Корж сахарный, 75  |       |               | 56,93         |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                             |       |               |               |
| <b>Итого:</b>  |       | <b>45,00</b>  | <b>56,93</b>  |
| <b>Ужин</b>  |       |               |               |
| Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 90           |       |               | 316,86        |
| Макароны отварные 150                                    |       |               | 197,67        |
| Хлеб пшеничный 25  |       |               | 60,00         |
| Хлеб ржаной 25   |       |               | 45,32         |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                             |       |               | 56,93         |
| <b>Итого:</b>  |       | <b>115,00</b> | <b>676,78</b> |

Зав. производством  
Отв. за питание

*Масленникова А.В.*  
*Соловьев А.В.*