

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю,
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 11.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная рисовая с ананасами 200/5		46,00	286,38
Коктейль молочный 200		73,00	142,00
Масло сливочное 10		16,00	66,10
Сыр 15		17,00	46,50
Хлеб пшеничный 30		4,00	72,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Итого:		159,00	667,46
Обед			
Бабушкин суп с мясом птицы (филе), зеленью 200/6/3 (ф111)			210,45
Гуляш из говядины 50/50			
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150 (ф111)			72,40
Напиток витаминизированный 200			
Салат из свеклы с сыром м/олив 100 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Итого:		130,00	388,17
Полдник			
Йогурт 200			
Печенье 25			
Итого:		45,00	
Ужин			
Колдуны рыбные 90 (ф111)			
Ризотто 150 (ф111)			76,00
Сок фруктовый 200			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Итого:		115,00	181,32

Зав. производством
Отв. за питание

Машкина
Сидорова

Сидорова