

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 07.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Картофельное пюре (брусочек) 150		65,00	135,04
Компот из сухофруктов 200		8,00	110,00
Мясо тушёное (говядина) 200		115,00	256,55
Огурец свежий 60		27,00	8,40
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Итого:		221,00	594,25
Обед			
Икра свекольная 100			150,54
Напиток из клубники 200			104,50
Плов из булгура с мясом(свинина) 250			584,25
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Юшка из семги с зеленью 200/20/3 (ф111)		130,00	944,61
Итого:			
Полдник			
Корж сахарный, 75			76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		45,00	76,00
Итого:			
Ужин			
Капуста тушеная 150 (ф111)			
Филе птицы запеченное с сыром, помидором 90 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
Чай по-английски 200 (ф111)		115,00	105,32
Итого:			

Зав. производством
Отв. за питание

Александрова И.В.
Симонова И.В.

Колесников