

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ  
на 05.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 25		8,00	63,05
Запеканка куриная (филе кур)под сырной шапкой 90		113,00	265,53
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Масло сливочное 15		23,00	99,15
Напиток витаминизированный 200		17,00	72,40
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
<b>Итого:</b>		<b>179,00</b>	<b>789,48</b>
<b>Обед</b>			
Биточки из курицы (филе) 90 (ф111)			
Борщ украинский со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			95,20
Икра кабачковая 100			
Напиток "Ягодный микс" 200 (ф111)			
Рис припущенный с овощами "Микс" (зел.гор) 150 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>200,52</b>
<b>Полдник</b>			
Булочка " Ажурная " 50			162,20
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>216,68</b>
<b>Ужин</b>			
Картофель тушеный 150 (ф111)			
Люля-кебаб из говядины 90 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			45,32
Хлеб ржаной 25			54,48
Чай с сахаром 200			
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>159,80</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Машкина ЗФ*  
*Сидорова АВ*