

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:  
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



**МЕНЮ**  
на 04.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Блинчики (п/ф) с маслом 90/10		58,00	
Каша молочная ячневая вязкая 200		24,00	230,82
Коктейль молочный "Чудо" 200		73,00	142,00
Мандарины 150		42,00	
Хлеб пшеничный 30		4,00	72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7		6,00	56,93
<b>Итого:</b>		<b>207,00</b>	<b>501,75</b>
<b>Обед</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Огурчики пикантные м/оливк 100 (ф111)			
Плов с мясом(говядина) 250			567,40
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>782,72</b>
<b>Полдник</b>			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40			
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>54,48</b>
<b>Ужин</b>			
Рыба (горбуша) запеченная в омлете 90 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Цветная капуста запеченная под соусом 150 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>181,32</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Иванова И.И.*  
*Сидорова А.А.*

*Сидорова А.А.*