

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 22.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Икра кабачковая 60		16,00	57,12
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Компот из сухофруктов 200		8,00	110,00
Котлета "Домашняя" 90		82,00	
Хлеб пшеничный 20		3,00	48,00
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Итого:		129,00	386,42
Обед			
Напиток из клубники 200			104,50
Плов из булгура с мясом(свинина) 250			584,25
Салат из фасоли (консервир) 100			255,46
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Юшка из горбуши с зеленью 200/20/3 (ф111)			
Итого:		130,00	1 049,53
Полдник			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40			
Чай пак с сахаром 200			56,00
Итого:		45,00	56,00
Ужин			
Вареники п/ф с картофелем и маслом 205			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай по-английски 200 (ф111)			
Итого:		115,00	105,32

Зав. производством
Отв. за питание

Масленков ИА
Соловьев МВ