


МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Утверждаю:   
Директор МБ НОУ "Лицей №111"

**МЕНЮ**  
на 21.02.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд                                               | Выход | Цена          | Калорийность  |
|--------------------------------------------------------------------|-------|---------------|---------------|
| <b>Начальная школа - Завтрак</b>                                   |       |               |               |
| Батон 35                                                           |       | 12,00         | 88,27         |
| Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150                   |       | 85,00         |               |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                                       |       | 6,00          | 56,93         |
| Яблоко 150                                                         |       | 27,00         | 70,50         |
| <b>Итого:</b>                                                      |       | <b>130,00</b> | <b>215,70</b> |
| <b>Обед</b>                                                        |       |               |               |
| Горбуша припущенная 90                                             |       |               | 156,40        |
| Закуска русская м.раст. 40/15/5 (ф111)                             |       |               |               |
| Компот из свежих яблок 200 (ф111)                                  |       |               |               |
| Пюре картофельное 150 (ф111)                                       |       |               |               |
| Суп картофельный с макаронами, филе птицы, зеленью 200/10/3 (ф111) |       |               |               |
| Хлеб пшеничный 25                                                  |       |               | 60,00         |
| Хлеб ржаной 25                                                     |       |               | 45,32         |
| <b>Итого:</b>                                                      |       | <b>130,00</b> | <b>261,72</b> |
| <b>Полдник</b>                                                     |       |               |               |
| Булочка домашняя 50                                                |       |               | 92,93         |
| Йогурт 200                                                         |       |               |               |
| <b>Итого:</b>                                                      |       | <b>45,00</b>  | <b>92,93</b>  |
| <b>Ужин</b>                                                        |       |               |               |
| Пельмени п/ф с маслом 205                                          |       |               |               |
| Сок фруктовый 200                                                  |       |               | 76,00         |
| Хлеб пшеничный 25                                                  |       |               | 60,00         |
| Хлеб ржаной 25                                                     |       |               | 45,32         |
| <b>Итого:</b>                                                      |       | <b>115,00</b> | <b>181,32</b> |

Зав. производством  
Отв. за питание

