

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю
Директор МБН ОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 20.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20		7,00	50,44
Запеканка из птицы с цветной кап. 95		81,00	214,84
Каша гречневая вязкая 150		12,00	128,72
Напиток витаминизированный 200		17,00	72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5		18,00	49,98
Хлеб ржаной 20		3,00	36,26
Итого:		138,00	552,64
Обед			
Биточки из курицы (филе) 90 (ф111)			
Борщ украинский со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Икра кабачковая 100			95,20
Напиток ягодный Вишня 200 (ф111)			
Рис припущенный с овощами "Микс"(кукуруза) 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		130,00	200,52
Полдник			
Булочка " Ажурная " 50			162,20
Сок фруктовый т/п 0.2 200			76,00
Итого:		45,00	238,20
Ужин			
Картофель тушеный 150 (ф111)			
Люля-кебаб из говядины 90 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		115,00	159,80

Зав. производством
Отв. за питание

М.И.Иванова
С.В.Сидорова

Сидорова