

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Утверждаю: _____
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 13.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35			
Картофель запечённый (слайс) 150		12,00	88,27
Компот из кураги 200		52,00	167,07
Минтай запечённый с сыром 90		12,00	96,00
Сыр 15		78,00	120,87
Хлеб ржаной 30		17,00	46,50
Итого:		176,00	573,10
Обед			
Компот из свежих яблок с лимоном 200			100,61
Курица запечённая(окорочка) 90			229,77
Макароны отварные 150			197,67
Салат из белокочанной капусты с морковью 100			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Итого:		130,00	633,37
Полдник			
Пряник 35			
Чай с сахаром и лимоном пакет 200/7			61,62
Итого:		45,00	61,62
Ужин			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 90			316,86
Картофель по-деревенски 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		115,00	479,11

Зав. производством
Отв. за питание

М.И.Иванов
С.И.Сидоров 113